

**План мероприятий по пропаганде и обучению навыкам
здорового образа жизни, профилактике и запрещении курения,
употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
в МБДОУ Детский сад № 3
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. формирование у родителей (законных представителей) детей представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения;
2. гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы;
3. формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей (законных представителей) о причинах курения, как вредной привычки, формы зависимости и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей (законных представителей).
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Просвещение и обучение детей навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми с акцентом на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Исследовательское (анкетирование).
2. Просветительское (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Познавательное (игровые занятия с детьми)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Раздел 1. Работа с родителями			
1	Беседа о вреде курения с родителями на родительских собраниях	ноябрь	воспитатели
2	Общее родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	февраль	зам.зав по ВМР врач
3	Разработка и выпуск памятки для родителей о вреде курения, размещение информации на информационных ресурсах ВК, Сферум	март	воспитатели
4	Выставка детско-родительских стенд-газет «Мы выбираем здоровье»	апрель	воспитатели
Раздел 2. Работа с детьми			
1	Познавательные беседы, просмотр мультфильмов по профилактике вредных привычек	в течение года	воспитатели
2	экспериментирование «Влияние вредных привычек на здоровье человека»	октябрь	воспитатели
3	Познавательно-исследовательская деятельность «Влияние вредных привычек на здоровье человека»	ноябрь	воспитатели
4	Выставка детских рисунков «Быть здоровым это модно»	февраль	воспитатели
5	Оздоровительная акция «Быть здоровым это модно!»	апрель	муз рук-ль
6	игровая программа «Мы выбираем здоровье!»	май	воспитатели
Раздел 3. Работа с педагогами			
1	Проведение семинара-практикума на тему «Здоровьесберегающие технологии »	октябрь	зам.зав. по ВМР
2	Оформление информационного стенда «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	ноябрь	педагоги
3	Актуализация данных в методической копилке, медиатеке по применению здоровье- сберегающих технологий в работе с детьми и родителями	в течение года	зам.зав по ВМР